



Le presentamos un nuevo ejercicio de estimulación neurocognitiva con el objetivo de que pueda mantener y aumentar el rendimiento de su cerebro, mejorando su funcionamiento cognitivo. En esta ocasión buscaremos estimular cálculo.

Póngase cómodo y tómese el tiempo necesario. Le recomendamos anotar las respuestas en un papel. Si desea puede responder este correo electrónico y recibirá las respuestas. De igual manera puede responder con una breve apreciación sobre el mismo. Muchas gracias y seguimos en contacto.

## EJERCICIO DE CÁLCULO

**1**- Realice las siguientes sumas y restas:

A.  $1 + 3 + 4 + 5 + 4 =$

B.  $7 + 4 + 5 + 7 =$

C.  $14 + 6 + 12 + 7 + 5 + 3 =$

D.  $38 - 3 - 9 - 6 =$

E.  $15 - 7 - 4 - 2 =$

F.  $27 - 6 - 9 =$

G.  $17 - 5 - 5 + 1 =$

H.  $15 + 10 - 2 + 8 - 4 =$

I.  $12 + 6 - 3 + 3 =$

J.  $14 - 4 + 7 + 8 + 2 =$

K.  $25 - 9 + 2 - 3 =$

L.  $10 + 9 - 3 =$

Fuente: Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo. "Cuaderno de ejercicios de estimulación cognitiva". Instituto de Salud Pública de Madrid. Ayuntamiento de Madrid. 2008.