



Le presentamos un nuevo ejercicio de estimulación neurocognitiva con el objetivo de que pueda mantener y aumentar el rendimiento de su cerebro, mejorando su funcionamiento cognitivo. En esta ocasión buscaremos estimular cálculo.

Póngase cómodo y tómese el tiempo necesario. Le recomendamos anotar las respuestas en un papel. Si desea puede responder este correo electrónico y recibirá las respuestas. De igual manera puede responder con una breve apreciación sobre el mismo. Muchas gracias y seguimos en contacto.

EJERCICIO DE CÁLCULO

1- Realice las siguientes sumas y restas:

A. $1 + 3 + 4 + 5 + 4 =$

B. $7 + 4 + 5 + 7 =$

C. $14 + 6 + 12 + 7 + 5 + 3 =$

D. $38 - 3 - 9 - 6 =$

E. $15 - 7 - 4 - 2 =$

F. $27 - 6 - 9 =$

G. $17 - 5 - 5 + 1 =$

H. $15 + 10 - 2 + 8 - 4 =$

I. $12 + 6 - 3 + 3 =$

J. $14 - 4 + 7 + 8 + 2 =$

K. $25 - 9 + 2 - 3 =$

L. $10 + 9 - 3 =$

Fuente: Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo. "Cuaderno de ejercicios de estimulación cognitiva". Instituto de Salud Pública de Madrid. Ayuntamiento de Madrid. 2008.

